



PURE
Sensations



BELMAR
SPA & FITNESS

Massagens

Massagem costas aromasoul 30 min 50 €

Alivie a tensão nos ombros e costas com a massagem energizante de ação aromaterapêutica.

Aromasoul cabeça, pescoço & costas 45 min 65 €

Esta massagem energizante, visa a revitalização através da esfoliação suave do corpo, aliviando tensões musculares, proporcionando uma sensação de frescura e vitalidade.

Massagem ritual aromasoul 60 min 95 €

Relaxe com a massagem oriental, indiana, árabe e mediterrânea com interpretação contemporânea da aromaterapia, recorrendo a óleos essenciais. Ideal para momentos de elevado stress e fadiga.

Massagem profunda 60 min 100 €

Trate a dor, a inflamação articular e tensão muscular eficazmente com esta massagem profunda de pressões rítmicas.

Massagem com bambu 60 min 100 €

A utilização de canas de bambu de diversos tamanhos, aliada a técnicas específicas de massagem, elimina o stress e a tensão muscular, proporcionando um relaxamento físico e mental. Contribui para esculpir e tonificar o corpo, melhorar a circulação, promover a desintoxicação e fortalecer o sistema imunitário, além de apresentar um efeito drenante e combater a celulite instalada.

Massagem com pedras quentes 60 min 100 €

Um tratamento terapêutico com pedras de basalto quentes para aliviar a tensão. As pedras são colocadas em pontos-chave do corpo, enquanto óleos aquecidos são utilizados numa massagem profunda, proporcionando relaxamento total, desintoxicação e drenagem corporal.

Ritual de tranquilidade 80 min 120 €

Este ritual aromático para rosto e corpo proporciona um relaxamento profundo para a mente e o corpo. Ajuda a aliviar o stress e a tensão, enquanto hidrata e tonifica a pele.

Massagem Sueca 60 min 95 €

A nossa massagem clássica de corpo inteiro utiliza movimentos suaves e contínuos para aliviar a tensão muscular, melhora a circulação e induz o relaxamento profundo. Este tratamento envolve técnicas de amassar, friccionar e de batidas ritmadas, sendo ideal para quem deseja relaxar e revigorar.

Massagem drenagem linfática 80 min 110 €

A massagem de drenagem linfática estimula o fluxo linfático para eliminar toxinas e promover o bem-estar geral. Reduz a inflamação, melhora o sistema imunitário e é benéfica para retenção de líquidos, inchaço e linfedema. Esta massagem suave, também promove o relaxamento, reduz o stress e proporciona uma sensação de frescura.

Massagem Lomi Lomi 60 min 95 €

Lomi lomi é uma técnica havaiana que utiliza movimentos fluidos, alongamentos e rotações articulares para aliviar a tensão do corpo, da mente e melhora a circulação. Profundamente relaxante, reduz o stress, alivia a dor muscular e promove o bem-estar geral. Esta experiência luxuosa utiliza óleos de alta qualidade e técnicas personalizadas.

Massagem Indiana à cabeça 45 min 65 €

Tratamento que se centra na massagem de pontos de acupressão ao longo da cabeça e do pescoço. Utiliza frequentemente movimentos de massagem circulares para melhorar o estado do couro cabeludo. Pode também melhorar o bem-estar emocional.

Massagem localizada (área à sua escolha)

A massagem implica movimentos suaves com a utilização de óleos nutritivos e pressões leves a moderadas.

Membros inferiores e pés 30 min 50 €

Costas e pescoço 30 min 50 €

Braços e ombros 30 min 50 €

Rosto e pescoço 30 min 50 €

Especial para grávidas

Massagem de bem-estar para grávidas

Técnicas de massagem nutritiva ajudam a aliviar a tensão, a fadiga e a acalmar a mente, enquanto as propriedades dos óleos contribuem para hidratar a pele. Massagem indicada a partir das 12 semanas de gravidez.

Rosto e corpo	100 min	130 €
Corpo	75 min	95 €

Envolvimentos, esfoliação e rituais

Body strategist mud therapy 60 min 90 €

Este tratamento de equilíbrio e desintoxicação acelera o metabolismo, purificando o corpo e, simultaneamente, tem um efeito adelgaçante.

Esfoliação aromasoul vulcanic 60 min 90 €

O tratamento esfoliante regenerador da pele utiliza partículas provenientes dos vulcões da Sicília, alisando a pele e proporcionando luminosidade e suavidade.

Tempo para o homem

Facial hydra performance 50 min 70 €

Um tratamento ativo de hidratação profunda, indicado para a pele seca e desidratada, causada pelo stress biológico e ambiental, voos frequentes, exposição solar e condições climáticas adversas.

Facial pure performance 60 min 90 €

Tratamento purificador para remover impurezas e equilibrar o excesso de oleosidade, deixando a pele visivelmente mais limpa.

Faciais

Sublime skin 60 min 90 €

Aperfeiçoe a aparência das linhas de expressão, restaurando o tom e o brilho natural da pele do rosto com este tratamento anti-rugas e lifting.

Active pureness 60 min 80 €

Tenha uma pele luminosa, fresca e tonificada com a limpeza profunda do rosto. Ideal para peles oleosas e delicadas.

Hydra Glow 60 min 80 €

Inspirado na crioterapia, este tratamento refrescante promove uma renovação profunda da pele e reforça a capacidade da barreira cutânea de manter níveis ideais de hidratação. Combina a utilização de rolos de gelo com duas técnicas de massagem, proporcionando um efeito visível de drenagem, lifting e luminosidade. Indicado para peles desidratadas, baças e com os primeiros sinais de envelhecimento.

Hydrmemory 50 min 70 €

Restaurar a firmeza, o tônus e a luminosidade com uma hidratação profunda ao rosto, pescoço e decote. Este tratamento equilibra o sistema hidrolipídico da epiderme, contribuindo para prolongar a juventude da sua pele.

Recover touch 50 min 70 €

Neutralize os radicais livres e nutra os tecidos faciais enquanto acalma e alimenta a pele com o tratamento vitamínico antioxidante.

Mãos e pés

Essential hand therapy 60 min 45 €

Desfrute de um tratamento intensivo de mãos com manicure completa, incluindo banho aromático, compressas quentes com óleos essenciais, esfoliação e uma massagem nutritiva nas mãos e braços. *Inclui a sua escolha de cor de verniz.*

*Opção com polimento Shellac - 55 €

Essential foot therapy 60 min 50 €

Desfrute de uma experiência sensorial com a pedicure completa, que inclui banho aromático, compressas quentes com óleos essenciais, esfoliação e uma massagem nutritiva nos gêmeos e pés. *Inclui a sua escolha de cor de verniz.*

*Opção com polimento Shellac - 60 €



INFORMAÇÃO

Recomendamos a pré-reserva dos tratamentos e a presença 5 minutos antes do horário agendado.

Em caso de questões de saúde ou gravidez, por favor, informe o terapeuta antes de agendar.

Será solicitada a informação do seu cartão de crédito para garantir reservas superiores a 250 € ou caso não esteja hospedado no Resort.

Para marcações de clientes não residentes, solicitamos um cartão de crédito para garantia de reserva.

Cancelamentos sem custos deverão ser efetuados com 24h de antecedência ou o valor será debitado ao cartão de crédito como custos de cancelamento.

Tratamentos de spa disponíveis para maiores de 16 anos.

Consulte as informações para clientes do Belmar Spa & Fitness para mais detalhes e regulamentos do spa.

Agradecemos a compreensão.

BELMAR SPA & BEACH RESORT

Estrada do Porto de Mós
8600-513 Lagos - Portugal

T. (+351) 282 771 801*
E. belmar.spa@belmarresort.com

*Chamada para a rede fixa nacional