



# THE GREEN LOUNGE



## SMOOTHIES DE FRUTA ■ FRUIT SMOOTHIES

*Com sumo de maçã • With apple juice*

### Juicy Suspect 6.00

Morango e banana  
Strawberry and banana

### Golden Verge 6.00

Manga, pêra e ananás  
Mango, pear and pineapple

### Ponta Ruiva 6.00

Framboesa, cereja, manga e maçã  
Raspberry, cherry, mango and apple

### Algarvian Twist 6.00

Melão, manga e morango  
Melon, mango and strawberry

### Berry Feast 6.00

Framboesa, amora, ananás e banana  
Raspberry, blackberry, pineapple and banana

## SMOOTHIES DETOX ■ DETOX SMOOTHIES

*Com leite de coco • With coconut milk*

### Belmar Combo 7.00

Açaí, mirtilo, banana e manga  
Açaí berry, blueberry, banana and mango

### Ginger Breezer 7.00

Gengibre, maçã, espinafre, cenoura e raspas de limão  
Ginger, apple, spinach, carrot and lemon peel

### Evergreen Trópico 7.00

Brócolos, espinafre, aipo, banana e ananás  
Broccoli, spinach, celery, banana and pineapple

## SANGRIAS E VINHOS ■ SANGRIAS AND WINES

### Sangria (1L) 18.00

Tinta / Branca / Rosé  
Red / White / Rosé

### Vinho • Wine 5.00

Tinto / Branco / Rosé  
Red / White / Rosé

### Vinho Verde 6.50

Vinho Verde, light and fresh Portuguese wine



## COCKTAILS

### Frozen Daiquiri

10.00

Rum Havana Club, sumo de lima e puré de fruta  
Havana Club Rum, lime juice and fruit puree

### Mojito

11.00

Rum Havana Club, sumo de lima, xarope de  
açúcar, hortelã e soda

Havana Club Rum, lime juice, sugar syrup, mint  
and soda

### Piña colada

11.00

Rum Havana Club, rum escuro Plantation,  
cachaça Pindorama, puré de coco, puré de  
ananás, sumo de ananás e sumo de lima

Havana Club rum, Plantation dark rum, Pindorama  
cachaça, coconut puree, pineapple puree,  
pineapple juice and lime juice

### Margarita

11.00

Jose Cuervo Tradicional, Cointreau, xarope de  
agave e sumo de lima

Jose Cuervo Traditional, Cointreau, agave syrup  
and lime juice

### Sex on the beach

11.00

Vodka, licor de pêssego, sumo de laranja e sumo  
de arando

Vodka, peach liqueur, orange juice and cranberry  
juice

### Caipirinha

10.00

Cachaça, sumo de lima e xarope de açúcar

Cachaça, lime juice and sugar syrup

### Ginja Bramble

12.00

Gin, licor de ginja, sumo de limão e xarope de  
açúcar

Gin, ginja liqueur, lemon juice and sugar syrup

### Aperol Spritz

10.00

Prosecco, Aperol e soda

Prosecco, Aperol and soda



## MOCKTAILS

### Pink Lemonade

7.00

Sprite, sumo de limão, xarope de açúcar e xarope  
de grenadine

Sprite, lemon juice, sugar syrup and grenadine  
syrup

### Virgin Mojito

7.00

Sumo de lima, xarope de açúcar, hortelã e soda  
Lime juice, sugar syrup, mint and soda

### Virgin piña colada

7.00

Sumo de ananás, sumo de lima, puré de ananás e  
puré de côco

Pineapple juice, lime juice, pineapple purée and  
coconut purée

### Shirley Temple

7.00

Ginger ale, sumo de lima e xarope de grenadine  
Ginger ale, lime juice and grenadine syrup

---

Todos os preços estão em €.   
Informe o nosso staff acerca de alergias / intolerâncias  
alimentares.   
Este estabelecimento possui livro de reclamações.   
IVA incluído à taxa legal em vigor.

All prices are in €.   
Inform our staff about food allergies / intolerances.   
This establishment has a complaints book.   
VAT is included at the legal rate.

# THE GREEN LOUNGE

## SALADAS ■ SALADS

### Salada César Caesar salad

   13.00

Peito de frango grelhado, queijo parmesão, bacon, alface e cebola crocante. Finalizado com croutons e molho César.

Grilled chicken breast, Parmesan cheese, bacon, lettuce, and crispy onions. Finished with croutons and Caesar dressing.

### Salada Green Lounge Green Lounge salad

   15.00

Camarão salteado, pickle de manga, pepino, mix de salada ibérica, tomate cherry e molho de iogurte. Finalizado com croutons.

Sautéed shrimp, pickled mango, cucumber, Iberian salad mix, cherry tomatoes, and yogurt dressing. Finished with croutons.

### Salada Mediterrânica Mediterranean salad

  12.00

Alface ibérica, tomate cherry, pepino, grão-de-bico salteado, cebola roxa e azeitonas. Finalizado com molho de maionese e especiarias.

Lettuce, cherry tomatoes, cucumber, sautéed chickpeas, red onion and olives. Served with spiced mayonnaise dressing.

## SANDES ■ FRESH SANDWICHES

### Baguete do mar Sea baguette

  10.00

Pão, alface, tomate, pasta de atum e ovo cozido. Bread, lettuce, tomato, tuna paste and boiled egg.

### Baguete de frango Chicken baguette

   10.00

Pão, alface, pasta de frango, queijo fresco e molho pesto. Bread, lettuce, chicken spread, fresh cheese and pesto.

### Baguete serrana Mountain-style baguette

  11.00

Pão, queijo creme de ovelha (Serra da Estrela) e presunto.

Bread, creamy Serra da Estrela sheep's cheese and prosciutto.

## WRAPS

### Wrap de legumes e tofu Vegetable and tofu wrap

  10.00

Tofu e legumes grelhados, tomate e molho guacamole. Acompanhado com maionese vegan.

Grilled tofu and vegetables, tomato and guacamole. Served with vegan mayonnaise.

### Wrap de falafel Falafel wrap

  11.00

Falafel, molho guacamole, tomate e pepino. Acompanhado com maionese vegan.

Falafel, guacamole, tomato and cucumber. Served with vegan mayonnaise.

### Wrap de frango Chicken wrap

  12.00

Peito de frango grelhado, tomate, alface e pepino. Acompanhado com maionese.

Grilled chicken breast with tomato, lettuce, and cucumber. Served with mayonnaise.

## HAMBÚRGUERES ■ BURGERS

### Hambúrguer de seitan - Vegan Seitan burger - Vegan

  13.00

Pão de ervas verdes, seitan grelhado, maionese vegan, alface e tomate. Servido com batata frita.

Green herb bun, grilled seitan, vegan mayonnaise, lettuce, and tomato. Served with fries.

### Hambúrguer Black Angus Black Angus burger

  19.00

Pão brioche, carne black angus, queijo cheddar, bacon, tomate, alface e mostarda. Servido com batata frita.



Brioche bun, Black Angus beef, cheddar cheese, bacon, tomato, lettuce, and mustard. Served with fries.



## PIZZAS

**Pizza margarita**   12.00  
**Margherita pizza**

Tomate, mozzarella e orégãos.  
Tomato, mozzarella and oregano.

**Pizza vegetariana**    13.00  
**Vegetarian pizza**

Mozzarella, cogumelos, legumes grelhados e molho pesto.  
Mozzarella, mushrooms, grilled vegetables and pesto.

## ACOMPANHAMENTOS ■ SIDES

**Batata frita** 3.50  
**Potato fries**


**Batata doce frita** 4.00  
**Sweet potato fries**



## SOBREMESAS ■ DESSERTS

**Dueto de fruta** 5.00  
**Fruit duet**

Duas frutas frescas da época laminadas.  
Two types of fresh seasonal fruit, sliced.

**Semi-frio de manga**    7.50  
**Mango semi-freddo**

Base de bolacha, natas e manga.  
Biscuit base with cream and mango.

---

Todos os preços estão em €.   
Informe o nosso staff acerca de alergias / intolerâncias alimentares.   
Este estabelecimento possui livro de reclamações.   
IVA incluído à taxa legal em vigor.

All prices are in €.   
Inform our staff about food allergies / intolerances.   
This establishment has a complaints book.   
VAT is included at the legal rate.



# THE GREEN LOUNGE

## BAR

### CAFETARIA E BEBIDAS QUENTES

#### COFFEE AND HOT BEVERAGES

Café expresso • Espresso	2.00
Descafeinado • Decaffeinated espresso	2.20
Café duplo / Abatanado • Double espresso / Black coffee	3.00
Café com leite • White coffee	3.50
Galão • Latte	4.00
Cappuccino	4.00
Chocolate quente • Hot chocolate	3.50
Chá & infusões • Tea & infusions	3.00
• chá verde • chá preto • earl grey	
• green tea • english breakfast • earl grey	

### CAFÉS ESPECIAIS

#### SPECIAL COFFEES

Iced Macchiato	5.00
Café, leite, gelo	
Coffee, milk, ice	
Coffee Pistachio	7.50
Xarope de pistachio, leite de aveia, monin frappe de café, chantilly	
Pistachio syrup, oat milk, monin coffee frappe, chantilly	
Asian citrus	7.50
Puré de yuzu, monin frappe non dairy, leite de aveia, chantilly	
Yuzu puree, monin frappe non-dairy, oat milk, chantilly	
Extras:	
• leite sem lactose • lactose-free milk	+ 0.50
• bebida de soja • soy drink	+ 0.50
• bebida de aveia • oat drink	+ 0.50
• bebida de amêndoa • almond drink	+ 0.50

### ÁGUAS MINERAIS

#### MINERAL WATERS

Vitalis (33 cl)	2.50
Vitalis (1,5 l)	4.00

### ÁGUAS GASEIFICADAS

#### SPARKLING WATER

Pedras Salgadas (25 cl)	3.00
Pedras Salgadas (100 cl)	5.00

### SUMOS DE FRUTA

#### FRUIT JUICES

Sumo Compal (20 cl)	3.00
• maçã • pêssego • ananás • frutos vermelhos • manga • laranja • tomate	
• apple • peach • pineapple • red berries • mango • orange • tomato	
Sumo de laranja natural • Fresh orange juice (30 cl)	4.50
Limonada caseira • Home made lemonade (30 cl)	4.50
Limão, açúcar, hortelã	
Lemon, sugar, mint	

### REFRIGERANTES

#### SOFT DRINKS

Coca-Cola / Coca-Cola zero / Sprite / Fanta (33 cl)	3.00
Fuze Tea (33 cl)	3.00
• Pêssego • Limão	
• Peach • Lemon	
Água tônica Fever-Tree • Fever-Tree tonic water (20 cl)	3.50
Ginger Ale (20 cl)	3.00
Ginger Beer (20 cl)	3.00
Red Bull	4.00

### CERVEJA ■ BEER

#### CERVEJA DE PRESSÃO ■ DRAUGHT BEER

Super Bock (20 cl)	3.00
Super Bock (50 cl)	5.50

#### CERVEJA DE GARRAFA ■ BOTTLED BEER

Corona Extra	5.00
--------------	------

#### SIDRA ■ CIDER

Somersby (33 cl)	4.50
------------------	------